

Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων

Στην Ελλάδα οι εμβολιασμοί για την πρόληψη της γρίπης και της πνευμονιοκοκκικής νόσου είναι ενταγμένοι στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών (ΕΠΕ) για όλους τους ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας, καθώς και για ενήλικες άνω των 19 ετών που ανήκουν στις ομάδες κινδύνου για γρίπη και πνευμονιοκοκκική νόσο.

Ο εμβολιασμός πρέπει να γίνεται με τη σύμφωνη γνώμη του γιατρού και παρέχεται δωρεάν σε όλους τους ασφαλισμένους που ανήκουν σε μια από τις παραπάνω ομάδες.

Πάρε τις κατάλληλες προφυλάξεις



Ο εμβολιασμός μπορεί να συμβάλει στην πρόληψη της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας για τα άτομα που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις.



Η αποχή από το κάπνισμα, οι τακτικοί ιατρικοί έλεγχοι, η υγιεινή διατροφή και ένας δραστήριος τρόπος ζωής μπορούν να βοηθήσουν τους ανθρώπους να παραμένουν υγιείς.



Η καλή υγιεινή, περιλαμβανομένου του τακτικού πλυσίματος των χεριών, συμβάλλει στην πρόληψη των λοιμώξεων.



Αν είστε είτε ενήλικες ηλικίας άνω των 65 ετών είτε νεότεροι με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα ή με κάποια χρόνια πάθηση που αυξάνει τον κίνδυνο για πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις, π.χ. ΧΑΠ, άσθμα, διαβήτη, χρόνια καρδιαγγειακά νοσήματα, ή συστηματικοί καπνιστές, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας σχετικά με το εάν το εμβόλιο του πνευμονιόκοκκου είναι κατάλληλο για εσάς.

Ενημερώσου σήμερα για την πρόληψη της γρίπης και της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας από τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σου!

Pfizer Ελλάς Α.Ε., Λ. Μεσογείων 243, Ν. Ψυχικό 15451, Αθήνα, Ελλάδα, Τηλ. Επικοινωνίας 210-6785800
Αριθμός ΓΕΜΗ. 000242901000
Pfizer Hellas (Cyprus Branch), Λ. Αθαλάσσας 26, Λευκωσία 2018, Κύπρος, Τηλ. Επικοινωνίας: +357-22817690

PP-VAC-GRC-0216-SEP20

Επιλέγω για τη ζωή μου, προστατεύω τους γύρω μου!

Εμβολιάζομαι κατά της γρίπης και
της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας.



Υπό την Αιγίδα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Η πνευμονιοκοκκική πνευμονία είναι μια απειλητική για τη ζωή λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος, που μπορεί να προσβάλλει οποιονδήποτε.

Ποια είναι τα συμπτώματα;



Πυρετός



Βήχας



Ρίγη



Θωρακικό Άλγος
Δυσκολία στην αναπνοή

Το φορτίο της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας

Η πνευμονιοκοκκική νόσος είναι σημαντικός παράγοντας νοσηρότητας και θνησιμότητας παγκοσμίως, ενώ ο πνευμονιόκοκκος αποτελεί ένα από τα συχνότερα αίτια σοβαρής πνευμονίας σε ενήλικες στον ανεπτυγμένο κόσμο.

Επιπλέον, μελέτες έχουν δείξει ότι ιδίως σε περιόδους επιδημίας, η γρίπη μπορεί να επιπλακεί με την πνευμονιοκοκκική πνευμονία, αυξάνοντας τις νοσηλείες και τους θανάτους σε ανθρώπους όλων των ηλικιών.

Ποιος κινδυνεύει;

Τα άτομα που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να προσβληθούν από πνευμονιοκοκκική πνευμονία είναι:



Οι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας



Οι συστηματικοί καπνιστές



Τα βρέφη και τα μικρά παιδιά



Τα άτομα με χρόνιες παθήσεις, π.χ. διαβήτη, άσθμα, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), χρόνια καρδιακή νόσο, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, χρόνια ηπατική νόσο, κ.α.



Τα άτομα με παθήσεις που προκαλούν διαταραχές στη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, όπως η λοίμωξη από τον ιό HIV*, καθώς και οι ασθενείς που λαμβάνουν ανοσοκατασταλτική θεραπεία

Ο εμβολιασμός, αποτελεί μια ΕΠΙΛΟΓΗ ΖΩΗΣ, που μπορεί να σε προφυλάξει από δυνητικά σοβαρές λοιμώξεις, όπως η γρίπη και η πνευμονιοκοκκική πνευμονία. Παράλληλα, μπορεί να συμβάλει στον περιορισμό της εξάπλωσης των λοιμώξεων σε μέλη της κοινότητας στην οποία ζεις.

*HIV: Ιός ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας